

Menü 1

Montag 22.07.



Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen und Spinat
Pita-Brötchen; kleines Fladenbrot aus Weizenmehl

🌿 🐣 G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)

Dienstag 23.07.



Basmatireis (BIO), Fairtrade
Hühnerfrikassee "Frühlings Art"

🐣 G, G1, M, Me, La, S

Mittwoch 24.07.



Geflügel-Currywurst in Soße
Kartoffel-Buchstaben
Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße

🐣 Sn, Ei, G, G1, Sb

Donnerstag 25.07.



Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Omas Kartoffelschmaus | Kartoffelwürfel in würziger Soße mit Gurkenstreifen und Dill

🐟 G, G1, Fi, M, Me, La, S, Sn

Freitag 26.07.



Reibekuchen "Hausfrauen Art"
Apfelmus |
Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO)

🌿 3 G, G1, Ei, (G), (M), (Me), (La), M, Me, La

Guten 
Appetit