

## Essenplangestaltung Kita spielZeit

Nach dieser Vorlage gestalten unsere pädagogischen Fachkräfte und unser Küchenpersonal abwechslungsreiche Mahlzeiten für Ihre Kinder

| <b>Montag</b>  | <b>Dienstag</b>   | <b>Mittwoch</b>                           | <b>Donnerstag</b>                                      | <b>Freitag</b>                                  |
|--|---|---|--|---|
| Eintöpfe/ Suppen<br>Beilage Brot oder Brötchen   | Fleisch,<br>Kartoffel- oder Reis als<br>Beilage<br>Soße<br>Gemüse | Vegetarische<br>Auflauf,<br>Nudelgerichte | Fisch<br>Kartoffel- oder Reisbeilage<br>Soße<br>Gemüse | Vorsuppe<br><br>Vegetarisches Menü<br>Süßspeise |
| Allergie:  | Allergie:   | Allergie:                                 | Allergie:  | Allergie:                                       |
| Ggf. Alternative für<br>Vegetarier!  | Ggf. Alternative für<br>Vegetarier!                               | Ggf. Alternative für<br>Vegetarier!       | Ggf. Alternative für<br>Vegetarier!                    | Ggf. Alternative für<br>Vegetarier!             |
| X darf keine Zitrusfrüchte und<br>keine rohen Erdbeeren<br><br>X darf keine Milch!<br><br>X darf nichts was auf –beere<br>endet<br><br>X kein Schwein! |   |   |  |   |

## Vesper und Frühstücksplan Kita

|                  | <u>Montag</u>  | <u>Dienstag</u>  | <u>Mittwoch</u>  | <u>Donnerstag</u>  | <u>Freitag</u>   |
|------------------|--|--|--|--|--|
| <u>Frühstück</u> | Cornflakes, Müsli mit Milch,<br>Haferdrink<br>geschnittene Äpfel   | Buffet, verschiedene<br>Brotsorten, wechselnde<br>Wurst, Käseteller,<br>geschnittenes Obst und<br>Gemüse, Müsli, Kuhmilch,<br>Haferdrink | Buffet, verschiedene<br>Brotsorten, wechselnde<br>Wurst, Käseteller,<br>geschnittenes Obst und<br>Gemüse, Müsli,<br>Kuhmilch, Haferdrink | Buffet, verschiedene<br>Brotsorten, wechselnde<br>Wurst, Käseteller,<br>geschnittenes Obst und<br>Gemüse, Müsli,<br>Kuhmilch, Haferdrink | Buffet, verschiedene<br>Brotsorten, wechselnde<br>Wurst, Käseteller,<br>geschnittenes Obst und<br>Gemüse, Müsli,<br>Kuhmilch, Haferdrink |
| <u>Vesper</u>    | Brot, Aufschnitt und<br>vegetarische Aufstriche<br>Geschnittenes Obst und<br>Gemüse<br>Müsli, Milch , Haferdrink | Waffeln, Kekse, Brot mit<br>Wurst / Käse, Müsli  | Brot, Aufschnitt und<br>vegetarische Aufstriche<br>Geschnittenes Obst und<br>Gemüse<br>Müsli, Milch , Haferdrink                         | Joghurt mit Apfelmus,<br>Müsli, Milch, Haferdrink  | Alles was noch da ist,<br>essen wir auf!!!!  |