

Essenplangestaltung Kita spielZeit

Nach dieser Vorlage gestalten unsere pädagogischen Fachkräfte und unser Küchenpersonal abwechslungsreiche Mahlzeiten für Ihre Kinder

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eintöpfe/ Suppen Beilage Brot oder Brötchen	Fleisch, Kartoffel- oder Reis als Beilage Soße Gemüse	Vegetarische Auflauf, Nudelgerichte	Fisch Kartoffel- oder Reisbeilage Soße Gemüse	Vorsuppe Vegetarisches Menü Süßspeise
Allergie:	Allergie:	Allergie:	Allergie:	Allergie:
Ggf. Alternative für Vegetarier!	Ggf. Alternative für Vegetarier!	Ggf. Alternative für Vegetarier!	Ggf. Alternative für Vegetarier!	Ggf. Alternative für Vegetarier!
X darf keine Zitrusfrüchte und keine rohen Erdbeeren X darf keine Milch! X darf nichts was auf –beere endet X kein Schwein!				

Vesper und Frühstücksplan Kita

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<u>Frühstück</u>	Cornflakes, Müsli mit Milch, Haferdrink geschnittene Äpfel	Buffet, verschiedene Brotsorten, wechselnde Wurst, Käseteller, geschnittenes Obst und Gemüse, Müsli, Kuhmilch, Haferdrink	Buffet, verschiedene Brotsorten, wechselnde Wurst, Käseteller, geschnittenes Obst und Gemüse, Müsli, Kuhmilch, Haferdrink	Buffet, verschiedene Brotsorten, wechselnde Wurst, Käseteller, geschnittenes Obst und Gemüse, Müsli, Kuhmilch, Haferdrink	Buffet, verschiedene Brotsorten, wechselnde Wurst, Käseteller, geschnittenes Obst und Gemüse, Müsli, Kuhmilch, Haferdrink
<u>Vesper</u>	Brot, Aufschnitt und vegetarische Aufstriche Geschnittenes Obst und Gemüse Müsli, Milch , Haferdrink	Waffeln, Kekse, Brot mit Wurst / Käse, Müsli	Brot, Aufschnitt und vegetarische Aufstriche Geschnittenes Obst und Gemüse Müsli, Milch , Haferdrink	Joghurt mit Apfelmus, Müsli, Milch, Haferdrink	Alles was noch da ist, essen wir auf!!!!